

B-02 · TRACK B

나의 수입·지출·목표

가상 한 달 계획을 고쳐 봐요

자료	핵심요약
대상	중학생
학습시간	약 45분
활용	학습 전후 빠른 확인

이 자료는 일반 교육자료입니다. 실제 계약·신고·신청 전에는 연결된 공식 기관의 최신 안내와 원문을 다시 확인하세요.

PART 01 한눈에 보기

돈 관리의 시작은 많이 갖는 것이 아니라 들어오고 나가는 흐름을 알고 목표에 맞게 고치는 것입니다. 실제 형편을 공개하지 않고도 가상 사례로 충분히 연습할 수 있습니다.

오늘의 한 행동: 가상 계획표에 '예상 밖 지출' 한 칸을 추가합니다.

PART 02 핵심개념

- 고정지출: 정해진 때에 비슷하게 반복되는 지출
- 변동지출: 횟수와 선택에 따라 달라지는 지출
- 잔액: 수입에서 지출을 뺀 남은 금액
- 단기 목표: 가까운 기간 안에 이루려는 일

PART 03 안전한 판단 순서

- 1 수입을 합친다.
- 2 고정·변동·예상 밖 지출을 나눈다.
- 3 잔액이 0보다 작지 않은지 본다.
- 4 목표에 필요한 월별 금액을 넣는다.
- 5 무조건 아끼기보다 우선순위를 정해 항목을 조정한다.

PART 04 문제 발생 시

잔액이 부족해도 실제 돈을 빌리거나 가정형편을 말하지 않습니다.

안전을 해치지 않는 범위에서 이미 있는 원본 기록을 보존한다.

- 가상 예산에서 목표·기간·지출 항목을 바꾸어 다시 맞춥니다.
- 실제 생활에서 곤란이 생기면 보호자·학교 복지 담당자 등 믿을 수 있는 어른에게 도움을 요청합니다.

마지막 확인

- 생활안전 연결: 돈·비용·기록을 확인해 가상 한 달 수입·고정지출·변동지출·잔액을 계산하고 단기 목표를 반영해 예산을 수정한다.
- 결론보다 먼저 확인한 정보와 판단 근거를 말합니다.
- 오늘의 한 행동: 가상 계획표에 '예상 밖 지출' 한 칸을 추가합니다.